

<p>FIESTA DEL TRABAJO</p> <p>DÍA 1</p>	<p>Espirales a la carbonara (1, 3, 6, 7,) Lomo adobado con menestra (6, 12,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 2</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras San jacob (90 gr) (1, 3, 6, 7,) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 3</p>	<p>Sopa de picadillo (3, 9,) Albóndigas en tomate con guisantes (1, 6,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 4</p>	<p>Crema de calabacín Lenguado al horno con patatas (4,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 5</p>
<p>Potaje de garbanzos con arroz Pollo a la naranja con zanahorias Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 8</p>	<p>Patatas con pescado (4,) Tortilla francesa (3,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 9</p>	<p>Macarrones con tomate (1,) Hamburguesa (mixta) con patatas (12,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 10</p>	<p>Crema de zanahorias Tilapia al eneldo con calabaza (4,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 11</p>	<p>Potaje de alubias con chorizo Patatas con boloñesa al mojo Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 12</p>
<p>Fideua a la marinera (1, 2, 3, 4, 12, 14,) Lomo de cerdo en salsa de manzana con salteado de verduras Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 15</p>	<p>Lentejas Pollo al ajillo con patatas Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 16</p>	<p>Arroz con carne de pavo (12,) Tortilla de patatas (135g) (3,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 17</p>	<p>Crema de zanahorias y calabaza Salchichas pic-nic con judías verdes (6, 12,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 18</p>	<p>Puchero con hierbabuena (9,) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (4,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 19</p>
<p>Lentejas estofadas con zanahorias Jamoncitos de pollo al horno con patatas (12,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 22</p>	<p>Espirales con tomate (1, 3,) Tortilla de patatas (135g) (3,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 23</p>	<p>Patatas riojanas Estofado de pavo con champiñones (12,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 24</p>	<p>Arroz tres delicias (2, 3, 14,) Nugget de pollo (1, 6,) Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 25</p>	<p>Potaje de garbanzos (sin chorizo) Gallo en salsa verde (4, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 26</p>
<p>Patatas con choco (2, 14,) Albóndigas en salsa con zanahorias (1, 6, 12,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 29</p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza Huevos revueltos campero (sin chorizo) (3,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 30</p>	<p>Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Tilapia al limón con judías verdes (4,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 31</p>		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.